DZO Najaarsmeeting: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: DZO

Coachinfo: Warming up from: 08:00 untill 08:50. Teamleadmeeting @ The listed starttimes are indicative!

Coaches: Claessens Eline

PB => Personal Best time **SB => Seasons Best time: Season starting point: first of September.**

Event number: 2: 200M FREESTYLE WOMEN 11+ Heat:2, starttime: 09:11

Heat: 2/6 Lane : 2 Athlete: CEULEMANS AMINA **Q-time: 02:58:78**

PB (25m pool): 02:58.78 Dendermonde. 22/11/2025 **PB (50m pool):** 02:45.43 **SB:** no time

	25 M	50 M	75 M	100	125	150	175	200 M
PB		00:39.33		01:24.99		no time		02:58.78
		00:39.33		*00:45.66*				
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 4: 400M FREESTYLE WOMEN 11+ Heat:3, starttime: 10:05

Heat: 3/7 Lane : 6 Athlete: VAN GEERT MARTHE **Q-time: 06:06:14**

PB (25m pool): 06:06.14 Dendermonde 22/11/2025 **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25 M	50 M	75 M	100 M	125 M	150 M	175 M	200 M
PB		00:41.38		01:26.96		no time		03:00.36
		00:41.38		*00:45.58*				
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .
	225 M	250 M	275 M	300	325	350	375	400 M
PB		no time		no time		no time		06:06.14
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 4: 400M FREESTYLE WOMEN 11+ Heat:4, starttime: 10:12

Heat: 4/7 Lane : 4 Athlete: HOFMAN ROSE **Q-time: 05:40:97**

PB (25m pool): 05:40.97 Aartselaar 01/11/2025 **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25 M	50 M	75 M	100 M	125 M	150 M	175 M	200 M
PB		no time		01:21.64		no time		02:50.07
		no time						
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .
	225 M	250 M	275 M	300	325	350	375	400 M
PB		no time		no time		no time		05:40.97
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

DZO Najaarsmeeting: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: DZO

Event number: 4: 400M FREESTYLE WOMEN 11+ — Heat:4, starttime: 10:12

Heat: 4/7 Lane : 6 Athlete: HOFMAN LILY — **Q-time: 05:50:22**

PB (25m pool): 05:50.22 Dendermonde 22/11/2025 **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	75M	100M	125M	150M	175M	200M
PB		no time		01:23.66		no time		no time
		no time						
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .
	225M	**250M**	**275M**	**300**	**325**	**350**	**375**	**400M**
PB		no time		no time		no time		05:50.22
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 4: 400M FREESTYLE WOMEN 11+ — Heat:5, starttime: 10:18

Heat: 5/7 Lane : 4 Athlete: VANDEN BERGHE YANA — **Q-time: 05:26:42**

PB (25m pool): 05:26.42 Dendermonde 22/11/2025 **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	75M	100M	125M	150M	175M	200M
PB		00:36.88		01:18.10		no time		02:42.81
		00:36.88		*00:41.22*				
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .
	225M	**250M**	**275M**	**300**	**325**	**350**	**375**	**400M**
PB		no time		no time		no time		05:26.42
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 4: 400M FREESTYLE WOMEN 11+ — Heat:5, starttime: 10:18

Heat: 5/7 Lane : 6 Athlete: SMET ALINE — **Q-time: 05:35:32**

PB (25m pool): 05:35.32 Lokeren 05/04/2025 **PB (50m pool):** 06:23.41 **SB:** no time

	25M	50M	75M	100M	125M	150M	175M	200M
PB		00:36.66		01:17.21		01:59.58		02:43.03
		00:36.66		*00:40.55*		*00:42.37*		*00:43.45*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .
	225M	**250M**	**275M**	**300**	**325**	**350**	**375**	**400M**
PB		03:25.87		04:09.60		04:53.78		05:35.32
		00:42.84		*00:43.73*		*00:44.18*		*00:41.54*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

DZO Najaarsmeeting: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: DZO

Event number: 4: 400M FREESTYLE WOMEN 11+ — Heat:6, starttime: 10:25

Heat: 6/7 Lane : 6 Athlete: VAN BIESEN ELLA — **Q-time: 05:25:92**

PB (25m pool): 05:25.92 Dendermonde 22/11/2025 **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	75M	100M	125M	150M	175M	200M
PB		00:37.59		01:18.05		no time		02:41.22
		00:37.59		*00:40.46*				
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .
	225M	250M	275M	300	325	350	375	400M
PB		no time		no time		no time		05:25.92
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 5: 400M FREESTYLE MEN 11+ — Heat:2, starttime: 10:45

Heat: 2/5 Lane : 5 Athlete: DE WINTER MAXIM — **Q-time: 06:25:19**

PB (25m pool): 06:25.19 Aartselaar 01/11/2025 **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	75M	100M	125M	150M	175M	200M
PB		no time		01:32.47		no time		03:11.33
		no time						
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .
	225M	250M	275M	300	325	350	375	400M
PB		no time		no time		no time		06:25.19
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 5: 400M FREESTYLE MEN 11+ — Heat:4, starttime: 10:59

Heat: 4/5 Lane : 1 Athlete: VAN DEN ABBEELE TOON — **Q-time: 04:59:84**

PB (25m pool): 04:59.84 Dendermonde 22/11/2025 **PB (50m pool):** 05:17.72 **SB:** no time

	25M	50M	75M	100M	125M	150M	175M	200M
PB		00:33.77		01:11.40		no time		02:26.85
		00:33.77		*00:37.63*				
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .
	225M	250M	275M	300	325	350	375	400M
PB		no time		no time		no time		04:59.84
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

DZO Najaarsmeeting: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: DZO

Event number: 5: 400M FREESTYLE MEN 11+ — Heat:4, starttime: 10:59

Heat: 4/5 Lane : 3 Athlete: HOFMAN OTIS — **Q-time: 04:55:28**

PB (25m pool): 04:55.28 Aartselaar 01/11/2025 **PB (50m pool):** 05:17.78 **SB:** no time

	25M	50M	75M	100M	125M	150M	175M	200M
PB		no time		01:09.59		no time		02:26.03
	no time							
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

	225M	250M	275M	300	325	350	375	400M
PB		no time		no time		no time		04:55.28
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 7: 100M MEDLEY WOMEN 11+ — Heat:2, starttime: 11:16

Heat: 2/6 Lane : 6 Athlete: KERREMANS MAïTé — **Q-time: 99:99:99**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	75M	100M	
PB		no time		no time	
	no time				
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	

Coach feedback:

Event number: 7: 100M MEDLEY WOMEN 11+ — Heat:3, starttime: 11:19

Heat: 3/6 Lane : 1 Athlete: CEULEMANS AMINA — **Q-time: 01:36:19**

PB (25m pool): 01:36.19 Dendermonde 22/11/2025 **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	75M	100M	
PB		no time		01:36.19	
	no time				
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	

Coach feedback:

DZO Najaarsmeeting: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: DZO

Event number: 7: 100M MEDLEY WOMEN 11+ — Heat:3, starttime: 11:19

Heat: 3/6 Lane : 3 Athlete: HOFMAN LILY — **Q-time: 01:29:83**

PB (25m pool): 01:29.83 Dendermonde 22/11/2025 **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25 M	50 M	75 M	100 M	
PB		no time		01:29.83	
		no time			
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	

Coach feedback:

Event number: 7: 100M MEDLEY WOMEN 11+ — Heat:3, starttime: 11:19

Heat: 3/6 Lane : 4 Athlete: JANSSENS ANNELOE — **Q-time: 01:30:21**

PB (25m pool): 01:30.21 Durmehal 27/09/2026 **PB (50m pool):** no time **SB:** 01:30.21 Durmehal 27/09/2026

	25 M	50 M	75 M	100 M	
PB		00:43.82		01:30.21	
		00:43.82		*00:46.39*	
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	

Coach feedback:

Event number: 7: 100M MEDLEY WOMEN 11+ — Heat:3, starttime: 11:19

Heat: 3/6 Lane : 6 Athlete: VAN GEERT MARTHE — **Q-time: 01:37:82**

PB (25m pool): 01:37.82 TEMSE 30/03/2025 **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25 M	50 M	75 M	100 M	
PB		00:47.76		01:37.82	
		00:47.76		*00:50.06*	
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	

Coach feedback:

Event number: 7: 100M MEDLEY WOMEN 11+ — Heat:4, starttime: 11:21

Heat: 4/6 Lane : 3 Athlete: VAN BIESEN ELLA — **Q-time: 01:23:92**

PB (25m pool): 01:23.92 Dendermonde 22/11/2025 **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25 M	50 M	75 M	100 M	
PB		no time		01:23.92	
		no time			
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	

Coach feedback:

DZO Najaarsmeeting: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: DZO

Event number: 7: 100M MEDLEY WOMEN 11+ — Heat:4, starttime: 11:21

Heat: 4/6 Lane : 4 Athlete: HOFMAN ROSE — **Q-time: 01:24:77**

PB (25m pool): 01:24.77 Dendermonde 22/11/2025 **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25 M	50 M	75 M	100 M	
PB		no time		01:24.77	
		no time			
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	

Coach feedback:

Event number: 7: 100M MEDLEY WOMEN 11+ — Heat:5, starttime: 11:24

Heat: 5/6 Lane : 5 Athlete: SMET ALINE — **Q-time: 01:21:90**

PB (25m pool): 01:21.90 Lokeren 28/09/2025 **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25 M	50 M	75 M	100 M	
PB		00:39.31		01:21.90	
		00:39.31		*00:42.59*	
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	

Coach feedback:

Event number: 7: 100M MEDLEY WOMEN 11+ — Heat:6, starttime: 11:26

Heat: 6/6 Lane : 6 Athlete: VANDEN BERGHE YANA — **Q-time: 01:19:25**

PB (25m pool): 01:19.25 Dendermonde 22/11/2025 **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25 M	50 M	75 M	100 M	
PB		no time		01:19.25	
		no time			
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	

Coach feedback:

Event number: 8: 100M MEDLEY MEN 11+ — Heat:3, starttime: 11:33

Heat: 3/6 Lane : 1 Athlete: DE WINTER REMI — **Q-time: 01:44:41**

PB (25m pool): 01:44.41 Dendermonde 22/11/2025 **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25 M	50 M	75 M	100 M	
PB		no time		01:44.41	
		no time			
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	

Coach feedback:

DZO Najaarsmeeting: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: DZO

Event number: 8: 100M MEDLEY MEN 11+ **Heat:3, starttime: 11:33**

Heat: 3/6 Lane : 3 Athlete: DE WINTER MAXIM **Q-time: 01:33:50**

PB (25m pool): 01:33.50 Dendermonde 22/11/2025 **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25 M	50 M	75 M	100 M	
PB		no time		01:33.50	
		no time			
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	

Coach feedback:

Event number: 8: 100M MEDLEY MEN 11+ **Heat:3, starttime: 11:33**

Heat: 3/6 Lane : 4 Athlete: CLEYNENS STAF **Q-time: 01:37:32**

PB (25m pool): 01:37.32 Dendermonde 22/11/2025 **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25 M	50 M	75 M	100 M	
PB		no time		01:37.32	
		no time			
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	

Coach feedback:

Event number: 8: 100M MEDLEY MEN 11+ **Heat:3, starttime: 11:33**

Heat: 3/6 Lane : 5 Athlete: GANSEMAN JACK **Q-time: 01:43:77**

PB (25m pool): 01:43.77 Dendermonde 22/11/2025 **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25 M	50 M	75 M	100 M	
PB		no time		01:43.77	
		no time			
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	

Coach feedback:

Event number: 8: 100M MEDLEY MEN 11+ **Heat:5, starttime: 11:38**

Heat: 5/6 Lane : 4 Athlete: VAN DEN ABBEELE TOON **Q-time: 01:12:72**

PB (25m pool): 01:12.72 Lokeren 28/09/2025 **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25 M	50 M	75 M	100 M	
PB		00:34.50		01:12.72	
		00:34.50		*00:38.22*	
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	

Coach feedback:

DZO Najaarsmeeting: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: DZO

Event number: 8: 100M MEDLEY MEN 11+ — Heat:5, starttime: 11:38

Heat: 5/6 Lane : 5 Athlete: HOFMAN OTIS — **Q-time: 01:14:76**

PB (25m pool): 01:14.76 Dendermonde 22/11/2025 **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25 M	50 M	75 M	100 M	
PB		no time		01:14.76	
	no time				
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	

Coach feedback:

Event number: 10: 50M FREESTYLE MEN 11+ — Heat:2, starttime: 12:00

Heat: 2/4 Lane : 2 Athlete: CLEYNENS STAF — **Q-time: 00:35:69**

PB (25m pool): 00:37.55 Sint-Amandsberg 19/10/2025 **PB (50m pool):** 00:41.27 **SB:** no time

	25 M	50 M	
PB		00:37.55	
	00:37.55		
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	

Coach feedback:

Event number: 10: 50M FREESTYLE MEN 11+ — Heat:4, starttime: 12:03

Heat: 4/4 Lane : 2 Athlete: HOFMAN OTIS — **Q-time: 00:27:75**

PB (25m pool): 00:27.22 Durmehal 27/09/2026 **PB (50m pool):** 00:30.46 **SB:** 00:27.22 Durmehal 27/09/2026

	25 M	50 M	
PB		00:27.22	
	00:27.22		
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	

Coach feedback:

Event number: 12: 100M BACKSTROKE MEN 11+ — Heat:1, starttime: 12:11

Heat: 1/2 Lane : 5 Athlete: GANSEMAN JACK — **Q-time: 01:37:27**

PB (25m pool): 01:37.27 Sint-Niklaas 11/01/2026 **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25 M	50 M	75 M	100 M	
PB		00:48.45		01:37.27	
	00:48.45		*00:48.82*		
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	

Coach feedback:

DZO Najaarsmeeting: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: DZO

Event number: 13: 100M BREASTSTROKE WOMEN 11+ — Heat:2, starttime: 12:19

Heat: 2/6 Lane : 6 Athlete: KERREMANS MAïTé — **Q-time: 01:55:42**

PB (25m pool): 01:55.42 Sint-Amandsberg 19/10/2025 **PB (50m pool):** 01:46.36 **SB:** no time

	25 M	50 M	75 M	100 M	
PB		00:53.78		01:55.42	
		00:53.78		*01:01.64*	
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	

Coach feedback:

Event number: 13: 100M BREASTSTROKE WOMEN 11+ — Heat:3, starttime: 12:21

Heat: 3/6 Lane : 4 Athlete: JANSSENS ANNELOE — **Q-time: 01:36:99**

PB (25m pool): 01:36.99 Sint-Amandsberg 18/10/2026 **PB (50m pool):** 01:37.86 **SB:** 01:36.99 Sint-Amandsberg 18/10/2026

	25 M	50 M	75 M	100 M	
PB		00:45.74		01:36.99	
		00:45.74		*00:51.25*	
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	

Coach feedback:

Event number: 14: 100M BREASTSTROKE MEN 11+ — Heat:2, starttime: 12:34

Heat: 2/5 Lane : 4 Athlete: DE WINTER REMI — **Q-time: 01:44:57**

PB (25m pool): 01:44.57 Sint-Amandsberg 18/10/2026 **PB (50m pool):** 01:49.69 **SB:** 01:44.57 Sint-Amandsberg 18/10/2026

	25 M	50 M	75 M	100 M	
PB		00:50.51		01:44.57	
		00:50.51		*00:54.06*	
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	

Coach feedback: